**Паспорт дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Общефизическая подготовка дошкольников»**

|  |
| --- |
| Наименование программы **Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Общефизическая** **подготовка** **дошкольников»** |
|  |
| Авторы-составители (разработчики) программы **Маскаев Алексей Михайлович, Пивченко Виктория Андреевна** |
|  |
| Направленность программы **физкультурно-спортивная** |
|  |
| Уровень освоения содержания программы **Стартовый** |
|  |
| Цель программы: **развитие физических способностей учащихся, воспитание устойчивого интереса и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в целом и к греко-римской борьбе в частности**. |
|  |
| **Задачи программы:**   * познакомить с правилами здорового образа жизни и формировать у учащихся мотивацию к ведению здорового образа жизни; * познакомить с историей греко-римской борьбы и традициями объединения; * познакомить с техникой безопасности на занятиях по общей физической подготовке; * развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, различными формами активного отдыха и досуга; * познакомить с терминами упражнений, используемых при выполнении упражнений общей физической подготовки; * развивать координацию, гибкость, общую физическую выносливость учащихся; * способствовать развитию у учащихся уверенности в себе. |
|  |
| Возраст учащихся **5-7 лет** |
|  |
| Год разработки и корректировки программы **2019 год** |
|  |
| Срок реализации программы **3 года** |
|  |
| **Планируемые** **результаты:**   * учащиесяпознакомятся с историей греко-римской борьбы и традициями объединения; * у учащихся сформируется позитивное отношение к физической культуре и здоровому образу жизни; * учащиеся познакомятся с техникой безопасности на занятиях по общей физической подготовке; * у учащихся будет развиваться интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, различными формами активного отдыха и досуга; * учащиеся познакомятся с терминами упражнений, используемых при выполнении упражнений общей физической подготовки; * у учащихся будут развиваться координация, гибкость, выносливость, гибкость; * у учащихся будет развиваться уверенность в себе. |
|  |
| Нормативно-правовое обеспечение разработки, утверждения программы |
| * Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2019 года. * Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». * Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы». * Концепция развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. N 1726-р); * Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. * «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. N 996-р)»; * Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242); * Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Приложение к письму Комитета образования и науки администрации города Новокузнецка от 12.09.2016 г. № 2628); * ГОСТ Р ИСО 9001-2015 Системы менеджмента качества. Требования; * ГОСТ Р ИСО 9000-2011 Системы менеджмента качества. Основные положения и словарь; * Устав Дворца творчества; * ДП Управление документацией; * ДП Управление записями; * Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской»; * Правила внутреннего трудового распорядка Дворца творчества. * Положение о порядке разработки, оформления и утверждения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской» |
| Экспертиза программы |
| Проведена (указать ФИО проводившего экспертизу) Константинов К.В. |