**Паспорт дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Общефизическая подготовка дошкольников»**

|  |
| --- |
| Наименование программы **Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Общефизическая** **подготовка** **дошкольников»** |
|  |
| Авторы-составители (разработчики) программы **Маскаев Алексей Михайлович, Пивченко Виктория Андреевна** |
|  |
| Направленность программы **физкультурно-спортивная** |
|  |
| Уровень освоения содержания программы **Стартовый** |
|  |
| Цель программы: **развитие физических способностей учащихся, воспитание устойчивого интереса и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в целом и к греко-римской борьбе в частности**.  |
|  |
| **Задачи программы:*** познакомить с правилами здорового образа жизни и формировать у учащихся мотивацию к ведению здорового образа жизни;
* познакомить с историей греко-римской борьбы и традициями объединения;
* познакомить с техникой безопасности на занятиях по общей физической подготовке;
* развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, различными формами активного отдыха и досуга;
* познакомить с терминами упражнений, используемых при выполнении упражнений общей физической подготовки;
* развивать координацию, гибкость, общую физическую выносливость учащихся;
* способствовать развитию у учащихся уверенности в себе.
 |
|  |
| Возраст учащихся **5-7 лет** |
|  |
| Год разработки и корректировки программы **2019 год**  |
|  |
| Срок реализации программы **3 года**  |
|  |
| **Планируемые** **результаты:*** учащиесяпознакомятся с историей греко-римской борьбы и традициями объединения;
* у учащихся сформируется позитивное отношение к физической культуре и здоровому образу жизни;
* учащиеся познакомятся с техникой безопасности на занятиях по общей физической подготовке;
* у учащихся будет развиваться интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, различными формами активного отдыха и досуга;
* учащиеся познакомятся с терминами упражнений, используемых при выполнении упражнений общей физической подготовки;
* у учащихся будут развиваться координация, гибкость, выносливость, гибкость;
* у учащихся будет развиваться уверенность в себе.
 |
|  |
| Нормативно-правовое обеспечение разработки, утверждения программы |
| * Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2019 года.
* Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы».
* Концепция развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. N 1726-р);
* Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.
* «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. N 996-р)»;
* Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242);
* Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Приложение к письму Комитета образования и науки администрации города Новокузнецка от 12.09.2016 г. № 2628);
* ГОСТ Р ИСО 9001-2015 Системы менеджмента качества. Требования;
* ГОСТ Р ИСО 9000-2011 Системы менеджмента качества. Основные положения и словарь;
* Устав Дворца творчества;
* ДП Управление документацией;
* ДП Управление записями;
* Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской»;
* Правила внутреннего трудового распорядка Дворца творчества.
* Положение о порядке разработки, оформления и утверждения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской»
 |
| Экспертиза программы |
| Проведена (указать ФИО проводившего экспертизу) Константинов К.В. |