Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Городской Дворец детского (юношеского) творчества имени Н.К. Крупской»

Грудинина Анастасия Евгеньевна
Подписано цифровой подписью: Грудинина Анастасия Евгеньевна
Дата: 2023.10.05 13:32:46 +07'00'

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ»

Направленность: социально-гуманитарная
Возраст учащихся: 7–15 лет
Срок реализации программы: 2 месяца

Ворошилова Лариса Васильевна,
педагог-организатор

Новокузнецкий городской округ, 2023 г.

Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской»

РАССМОТРЕНА	ПРИНЯТА	УТВЕРЖДАЮ
на заседании методического совета	на заседании педагогического совета	Директор Дворца детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской
Протокол № 2	Протокол № 3	
От 23.05.2023 г.	от 30.05.2023 г.	А.Е. Грудинина
		Приказ № 590 от 30.05.2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ»

Направленность: социально-гуманитарная
Возраст учащихся: 7-15 лет
Срок реализации программы: 2 месяца

Ворошилова Лариса Васильевна,
педагог-организатор

Новокузнецкий городской округ, 2023 г.

Комплекс основных характеристик программы
Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Кузбасс спортивный» (далее «Программа») реализуется в соответствии с **социально-гуманитарной направленностью образования.**

Нормативно-правовое обеспечение разработки и реализации программы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с последующими изменениями и дополнениями.
- Федеральный закон от 13.07.2020 № 189-ФЗ "О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере".
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р).
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 N 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 06.12.2019 N 56722).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, и молодежи».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 2 декабря 2019 г. N 649 «Об утверждении Целевой модели цифровой образовательной среды».
- Письмо Министерства просвещения РФ от 19.03.2020 No ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» («Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»).
- Распоряжение губернатора Кемеровской области от 06.02.2023 «Об утверждении Стратегии развития воспитания «Я – Кузбассовец» на период до 2025 года».
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования, и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242).
- Устав МБОУ ДО «ГДД(Ю)Т им. Н.К. Крупской».
- Положение о порядке разработки, оформления и утверждения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы МБОУ ДО «ГДД(Ю)Т им. Н.К. Крупской».

Актуальность программы обусловлена запросом детей и родителей города.
Актуальность спорта на сегодняшний день несомненна, т.к. спорт помогает развивать у подростков такие качества, как сила воли, настойчивость, уверенность в себе, что является обязательными навыками в жизни вообще, а также занятия спортом являются неотъемлемой частью ЗОЖ, популярность которого в обществе растёт с каждым днём.

Отличительные особенности данной программы в том, что она знакомит учащихся не только с популярными видами спорта малой Родины, но и более подробно знакомит со спортивными объединениями дворца творчества им.Н.К. Крупской.

Адресат программы. Программа предназначена для детей от 7 до 15 лет.

Объём и срок освоения программы. Программа рассчитана на 16 часов обучения в течение полугодия.

Форма обучения – занятие.

Режим занятий: 3 раза в неделю по 1 часу

Цель программы: популяризация ЗОЖ, спорта через знакомство с историей родного края и спортивных объединений дворца творчества им.Н.К. Крупской г. Новокузнецка.

Задачи уровня программы:

- познакомить с правилами здорового образа жизни и формировать у учащихся мотивацию к ведению здорового образа жизни;
- познакомить с историей Олимпийских Игр;
- познакомить с выдающимися спортсменами Кубасса;
- развивать чувство уважения и гордости к великим спортсменам, которые своими достижениями и поступками прославляют наш край, наш город;
- познакомить с историей борьбы (греко-римская, вольная, панкратион, спортивные единоборства), плавания, чир-спорта;
- развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, различными формами активного отдыха и досуга;
- познакомить учащихся с современными популярными видами спорта Новокузнецка и Кузбасса, спортивными объединениями дворца творчества им.Н.К.Крупской

Учебно-тематический план.

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	**Теория**	**Практика**
I. Введение		**6**	**5**	**1**
1	ЗОЖ и спорт.	2	1	1
2	История Олимпийских игр.	2	2	0
3	История развития спорта в Кузбассе.	1	1	0
4	Спортивные объединения спортивный отдел Дворца творчества им. Н.К.Крупской.	1	1	0
II. Ведущие спортивные объединения Дворца творчества Н.К.Крупской		**6**	**3**	**3**
1	Плавание	2	1	1
2	Чир спорт	2	1	1
3	Борьба	2	1	1
III. Заключение		**4**	**3**	**1**
1	Знаменитые спортсмены Кузбасса	1	1	0
2	Турнир им. В.П. Манеева	1	1	0
3	Итоговое занятие.	2	1	1
	Итого:	**16**	**11**	**5**

Содержание программы.

I. Введение.

1.ЗОЖ и спорт.

Теория. Понятия «здоровье», «ЗОЖ», «физическая культура», «спорт», «спортсмен», составляющие ЗОЖ.

Практика. Составить распорядок дня с учётом требований ЗОЖ.

2.История Олимпийских игр.

Теория. История игр.

3.История развития спорта в Кузбассе.

Теория. История развития спорта в Новокузнецке и Кузбассе.

4.Спортивные объединения спортивный отдел Дворца творчества им. Н.К.Крупской.

Спортивные организации Новокузнецка. Спортивные объединения дворца творчества им.Н.К. Крупской (волейбол, греко-римская борьба, панкратион, спортивные единоборства, плавание, чир-спорт, татами)

II. Ведущие спортивные объединения Дворца творчества Н.К.Крупской

1.Плавание

Теория. История развития плавания в Кузбассе и Новокузнецке. Развитие объединения во дворце творчества. Ведущие спортсмены объединения, достижекния.

Практика. Посещение бассейна, знакомство с тренерами.

2.Чир спорт

Теория. Развитие спорта, история объединения «Чир-спорт» дворца творчества им.Н.К. Крупской.

Практика. Посещение тренировки по чир-спорту (или выступления)

3.Борьба

Знакомство с видами борьбы, представленными в объединениях дворца творчества.

Практика. Посещение спортивного комплекса «Глобус»/ тренировки.

II. Заключение

1.Знаменитые спортсмены Кузбасса

Серебренный призёр Олимпийских игр 2014г.(город Сочи),Заслуженный мастер спорта России Бессмертных Александр; Заслуженный мастер спорта, вице-чемпион Олимпийских игр 2008 года (г. Пекин), Чигишев Евгений; Мастер спорта Олимпийский Чемпион игр в Пхёнчхане 2018 года Капризов Кирилл; Мастер спорта России международного класса, участник летних Олимпийских игр в Пекине Деревягин Александр; Олимпийский чемпион по тяжелой атлетике, Заслуженный мастер спорта СССР (1964) Вахонин Алексей Иванович; Олимпийский чемпион по тяжелой атлетике (1964) в Токио (сумма троеборья 475 кг), Заслуженный мастер спорта СССР (1962), Заслуженный тренер СССР (1965) Плюкфельдер Рудольф Владимирович.

Просмотр презентации.

2.Турнир им. В.П. Манеева

Турнир, посвященный памяти заслуженного мастера спорта СССР Владимира Петровича Манеева, чемпиону мира и серебряному призеру Олимпиады 1956 года в классической борьбе. Владимир Манеев внес колоссальный вклад в развитие борьбы как вида спорта. С его участием команда Кузбасса боролась только за первое место. Многие обязаны ему достижениями в спорте. До конца жизни он оставался верным своему любимому спорту, родному Новокузнецку, спортивному обществу «Труд». Персональной методикой тренировок Манеева спортсмены пользуются до сих пор. В 2000 году В. Манеев был назван **лучшим спортсменом XX века города** Новокузнецка и Кузбасса. В целях увековечения памяти Владимира Петровича, внесшего значительный вклад в спортивную жизнь города, Совет народных депутатов г. Новокузнецка принял решение № 15 от 6 марта 2000 г. присвоить его имя детско-юношеской спортивной школе № 6, где сегодня занимаются практически всеми видами спортивных единоборств и художественной гимнастики. 31 марта 2015 **года** решением Совета народных депутатов бульвару на улице Грдины присвоено имя Владимира Манеева. В декабре 2012 года в

Новокузнецке возродилась традиция проведения **турнира по греко-римской борьбе памяти В. Манеева**.

Биография В.П. Манеева. Летопись спортивных побед. Видематериал про В.П. Манеева и турнир, посвященный знаменитому спортсмену.

3.Итоговое занятие.

Подведение итогов. Проведение теста. Обсуждение результатов. Знакомство с журналом «Кузбасс спортивный» - www.sport-kuzbass.ru

По итогам освоения программы учащимися могут быть достигнуты следующие результаты:

- учащиеся познакомятся с основами ЗОЖ;
- у учащихся будет формироваться мотивация к ведению здорового образа жизни;
- учащиеся познакомятся с историей спорта, Олимпийских Игр;
- учащиеся познакомятся с историей развития спорта в Кузбассе, с известными спортсменами своей малой Родины;
- у учащихся будет сформировано чувство уважения и гордости к великим спортсменам, которые своими достижениями и поступками прославляют наш край, наш город;
- у учащихся будет развиваться интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, различными формами активного отдыха и досуга;
- учащиеся будут владеть знаниями о спортивных объединениях спортивного отдела дворца творчества им. Н.К. Крупской.
- учащиеся познакомятся с современными видами спорта, популярными в Новокузнецке и Кузбассе.

КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

Календарно-учебный график

№	Объем учебных часов	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Режим работы
1	16	4	8	3 раза в неделю по 1 часу

Условия реализации программы. Занятия по программе могут проходить в любом кабинете, однако необходим выход в интернет. Если же выхода в интернет нет, то необходимо обеспечить учащихся текстовыми и иллюстративными материалами по теме занятий. Или заранее скачать информационные материалы.

Форма аттестации. Подведение итогов может проходить как в виде теста, так и в виде устного опроса для детей более младшего возраста. Для детей 11-15 лет аттестация может быть проведена в виде презентации на занятии о каком-либо известном спортсмене или виде спорта, популярном в Кузбассе.

Оценочные средства: опросник «Подводим итоги» (приложение 1).

Методические материалы. В помощь педегогу предоставлены следующие материалы:
https://новокузнецк400.рф/persons/157-maneev.html
https://kuzrab.ru/rubriki/sport/turnir-pamyati-maneeva/
https://www.sport-kuzbass.ru/

Если нет возможности провести полноценную экскурсию, то можно провести её виртуально, заранее отсняв материал.

Список литературы:

1. Вилькин, Я.Р. Откуда пошли Олимпиады / Я. Р. Вилькин. _Минск: Полымя, 1980.
2. Дорошенко А.Л., Соколов Е.Е. Основы здорового образа жизни. Факторы, определяющие здоровый образ жизни // Вестник Ивановского государственного университета. Серия:

Естественные, общественные науки. №2. 2011. С. 36-41
3. Петин В.В. Кузбасс – жемчужина Сибири!/В.В. Петин. Новокузнецк, 2018
4. Петин В.В. Кузбасс олимпийский/ В.В. Петин. Новокузнецк, 2022
5. Петин В.В. Богатыри шахтерского края/ Новокузнецк, Ленинск-Кузнецкий, 2015
6. Михайлова О.Н. Формирование потребностей здорового образа жизни // Вестник Самарского государственного университета. №1. 2007. С. 180-185.
7. Платонов, В. Т. Программа олимпийских игр: история становления и современное состояние, противоречия и перспективы / В. Т. Платонов // Наука в олимпийском спорте. — 2013. —No 4. —С. 60—70.
8. Кузнецов В.В. Боксеры земли Кузнецкой. – Кемерово, 2008
9. Липатов С.В. «Современный панкратион: становление универсального бойца единоборца» - Иваново: Талка, 2006 - 288с.
10. Уэйнберг Р.С., Гоулд Д. Основы психологии спорта и физической культуры. – Киев, 2001
11. Чесноков Н.Н. Олимпийские игры Древней Греции и зарождение современного олимпийского движения / Чесноков Н.Н., Мельникова Н.Ю. // Спорт, духовные ценности, культура. -М., 1997. -Вып. 1. -С.20-30

Приложение 1

Подводим итоги
(ДООП «Кузбасс спортивный»)

Дорогой друг, для подведения итогов, ответь, пожалуйста, на вопросы.

Вопрос 1. Отметь, из каких источников ты узнаешь о спортсменах своего края, их достижениях

1.Беседа с родственниками, тренерами, сверстниками;
2.Письменные источники;
3.Телевидение и интернет.

Вопрос 2. Какие виды спорта, популярные в Кузбассе, ты знаешь?
Вопрос 3. Каких известных спортсменов города, Кузбасса ты знаешь?
Вопрос 4. Есть ли спортсмен, являющийся для тебя кумиром? Почему именно он?
Вопрос 5. Какие виды спорта представлены в объединениях дворца Творчества им.Н.К. Крупской?
Вопрос 6. Каким видом спорта занимаешься ты? Почему именно им?
Вопрос 7. Видишь ли ты себя в будещем знаменитым спортсменом?